

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.
2022 г.

МЕНЮ на 4 10°С

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Вареная говядина 100	0,56	0,08	245	880	11,48	
3	Макаронные изделия 150	7,3	11,8	245	238	13,40	
4	Молоко Выходное 200	0	0	15,8	60	6,88	
5	Хлеб пшеничный 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Краснов Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 4 10 20 21

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Риса Груды 100	3,5	11,75	6,25	145	13,25	
3	Заправка ил						
4	Творог рассып 100/95	18,25	5	23	295	50,75	
5	Слив. сахар 200	0,1	0,02	9,9	35	2,33	
6	Риса рассып 30	2,38	0,24	14,76	70,5	2,46	
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова /Краснова М.Г./